



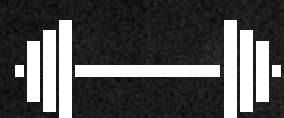
K INTENSIVE TRAINING CLUB
5 route de l'Ouest 94380 Bonneuil-sur-Marne

☎ 07 62 17 88 59

✉ kintensivetrainingclub@gmail.com

PLANNING DU K.I.T CLUB

LUNDI



12:00 - 13:00
W.O.D HIIT

14:00 - 15:00
K-SENIOR MOVE
(renfo musculaire)

18:30 - 19:30
YOGA HATHA

20:00 - 21:00
W.O.D HIIT

MARDI

06:00 - 07:00
06:00 AM CLUB*

09:30 - 10:30
K-MAMA TRAINING
(cross)

12:00 - 13:00
CROSS TRAINING

18:30 - 20:00
CROSS TRAINING
HYROX

20:00 - 21:00
CROSS TRAINING

MERCREDI

06:00 - 07:00
06:00 AM CLUB*

12:00 - 13:00
CROSS TRAINING

14:00 - 15:00
K-INTENSIVE KIDS
(cross 7-11 ans)

15:00 - 16:00
K-INTENSIVE
TEEN (12-16 ans)

18:30 - 20:00
BOXING CLUB

20:00 - 21:00
CROSS TRAINING

JEUDI

06:00 - 07:00
06:00 AM CLUB*

09:30 - 10:30
K-MAMA TRAINING
(cross)

12:00 - 13:00
CROSS TRAINING

18:30 - 20:00
CROSS TRAINING

20:00 - 21:00
CROSS TRAINING

SAMEDI**

10:00 - 11:00
PILATES

11:00 - 12:00
BOOTCAMP

12:00 - 13:00
K-BOXE WOMEN
(100% femme)

VENDREDI

12:00 - 13:00
CROSS TRAINING

18:30 - 20:00
CROSS TRAINING

DIMANCHE



11:00 - 13:00
BOOTCAMP

13:00 - 14:00
BOOTCAMP
(enfants)

***ACCES AU CLUB UNIQUEMENT
SUR RESERVATION**



**LA RÉSERVATION EST OBLIGATOIRE POUR
TOUTES LES SÉANCES**

TARIFS

49€ de frais de dossier

**20 euros
à la carte**

Accès à un cours

**29 euros
1 séance par
semaine**

**59 euros
2 séances
par semaine**

Deux cours de
votre choix par
semaine

**89 euros
mensuel**

Accès illimité à
tous les cours



K.INTENSIVE.TRAINING.CLUB



K INTENSIVE TRAINING CLUB